



Programmes de baseball pour les 4 à 7 ans Saison 2010

PROGRAMMES	NOVICE INITIATION	NOVICE INTERMÉDIAIRE	NOVICE AVANCÉ
CLIENTÈLE	4-5 ans S'adresse aux jeunes qui s'inscrivent pour la première fois au baseball.	(5)-6-7 ans S'adresse aux jeunes qui ont complété le programme Initiation ou qui s'inscrivent pour la première fois au baseball.	7 ans (surtout) S'adresse aux jeunes qui sont sélectionnés pour leurs aptitudes avancées en regard de leur groupe d'âge.
OBJECTIF	S'initier aux rudiments du baseball.	Améliorer ses connaissances et ses aptitudes en baseball.	Développer le sens du jeu et de la compétition amicale.
DURÉE DU PROGRAMME	Un an. Les jeunes qui font le programme Initiation à 4 ans peuvent s'inscrire au programme Novice régulier à 5 ans.	Deux ans. Les jeunes de 7 ans qui ont déjà participé au programme Novice Intermédiaire pendant deux ans vont normalement faire partie d'une équipe Novice Avancé.	Un an.
GROUPES	12 jeunes / groupe	8 à 10 joueurs / équipe 4 à 6 équipes	10 à 12 joueurs / équipe
CONTENU DE LA SAISON	10 à 12 séances (selon la température)	10 à 12 parties 5 ou 6 pratiques (selon la température)	12 à 15 parties 6 à 8 pratiques (selon la température)
FRÉQUENCE	Une fois par semaine.	Une partie par semaine. Une pratique toutes les deux semaines.	Environ deux activités par semaine.

HORAIRE	Au choix : lundi ou mardi. Horaire fixe pour la saison.	Horaire des activités à déterminer selon le nombre de groupes. Les parties ont lieu, dans la mesure du possible, sur une ou deux journées fixes. Les pratiques ont normalement lieu la fin de semaine (matin).	Parties : du lundi au jeudi. Pratiques : selon la disponibilité des entraîneurs.
HEURES	18h15 à 19h15	18h15 à 19h45	18h15 à 20h00
LIEU	Stade Georges-Maranda, terrain 3	Stade Georges-Maranda et terrain Olympique (Pintendre)	Rive-sud de Québec
DÉROULEMENT	Les séances sont divisées en deux parties : 30 minutes d'ateliers (lancer, attraper, frapper, etc.) 30 minutes de jeu	Les parties ont lieu une fois par semaine entre les équipes de l'association. Les pratiques sont collectives (2 ou 3 équipes à la fois).	Les parties ont lieu une ou deux fois par semaine avec des équipes de la rive-sud de Québec. Il s'agit véritablement d'une ligue. Les pratiques sont préparées par les entraîneurs de l'équipe.
MODE DE JEU	6 contre 6 Le groupe se divise en deux pour jouer une petite partie amicale. Les jeunes vont frapper à tour de rôle.	Partie entre 2 équipes de 8 à 10 joueurs maximum. Des équipes avec moins de joueurs permettent aux jeunes de participer davantage. Utilisation du T-ball au début, puis parent-lanceur vers la mi-saison.	Parties de style Atome avec lance-balles. Environ 4 manches de jeu.
IMPLICATION DES PARENTS	Besoin de deux ou trois parents pour permettre la tenue de plusieurs ateliers simultanément (ratio souhaitable 1 adulte – 4 enfants). Un plus grand nombre de parents aide à assurer l'ordre et le bon déroulement des activités (meilleur ratio). De plus, les jeunes apprécient souvent que leurs parents ne soient pas trop loin... surtout les premières fois.	Besoin de deux ou trois parents par équipe pour veiller au bon déroulement des parties. Les parents-entraîneurs peuvent s'impliquer également lors des pratiques.	Besoin de deux ou trois entraîneurs avec l'équipe pour permettre aux jeunes de développer adéquatement les rudiments du jeu.
CADEAU	Tous les nouveaux joueurs reçoivent un gant de baseball !		